

IED ANTONIO NARIÑO JORNADA NOCTURNA

CURSOS 302-303

GUIA # 17

ASIGNATURA BIOLOGIA

DOCENTE: MIREYA ORTIZ

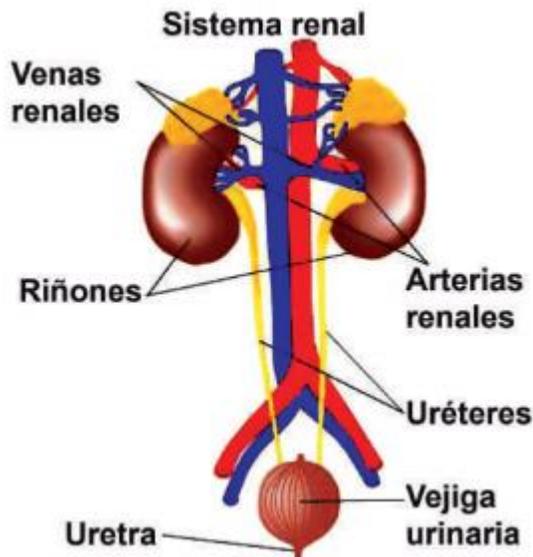
NOMBRE: _____

EL SISTEMA EXCRETOR

Es importante saber que el sistema excretor es el conjunto de órganos que se encarga de purificar la sangre, extrayendo los desechos y eliminándolos al exterior.

Función del sistema excretor:

La función principal del sistema excretor es eliminar las sustancias tóxicas y los desechos de nuestro organismo.



Partes del sistema excretor:

Los riñones: Son dos órganos situados a la altura de la cintura, se encargan de filtrar la sangre y de convertir los desechos en orina.

Uréteres: Son dos tubos que comunican al riñón con la vejiga.

Vejiga: Se encarga de almacenar la orina.

Uretra: Comunica a la vejiga con el exterior. Por este conducto se expulsa la orina.

Además de los riñones, tenemos otros órganos que eliminan sustancias de desecho, los cuales son:

Pulmones: Expulsan el dióxido de carbono producido en la respiración.

Hígado: Elimina sustancias tóxicas que forman parte de la bilis y se eliminan con las heces.

Glándulas sudoríparas: Eliminan mediante el sudor algunas sustancias de desecho del organismo, además, el sudor permite bajar la temperatura de nuestro cuerpo.

Cuidados del sistema excretor:

- ✓ Beber diariamente cerca de dos litros de agua, con lo que se facilita el funcionamiento de los riñones y se evita la deshidratación.
- ✓ Proteger la piel de la exposición prolongada a los rayos solares, porque estos pueden causar quemaduras graves.
- ✓ Evitar la ingestión de picantes y bebidas alcohólicas.
- ✓ Evitar el exceso de carne, sal y azúcar.
- ✓ Conservar limpios los poros, por lo que hay que bañarse a diario.

ACTIVIDAD

1. Relaciona ambas columnas por medio de una línea

<u>Órganos</u>	❖	❖	<u>Sustancias de desecho</u>
Hígado	❖	❖	Sudor
Glándulas sudoríparas	❖	❖	Orina
Pulmones	❖	❖	Heces
Riñones	❖	❖	Dióxido de carbono

2. ¿Cuáles son las partes del sistema excretor?

3. ¿Qué es el sistema excretor?

4. Busca en la sopa de letras las siguientes palabras

- ❖ Riñones
- ❖ Uréteres
- ❖ Uretra
- ❖ Vejiga
- ❖ Arteria renal
- ❖ Vena renal

A	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
R	L	M	N	V	E	J	I	G	A	Ñ	O
T	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
E	A	U	R	E	T	E	R	E	S	B	C
R	D	E	I	F	G	H	I	J	U	K	L
I	M	N	Ñ	Ñ	O	P	Q	R	R	S	T
A	U	V	O	W	X	Y	Z	A	E	B	C
R	D	E	N	F	G	H	I	J	T	K	L
E	M	N	E	Ñ	O	P	Q	R	R	S	T
N	U	V	S	W	X	Y	Z	A	A	B	C
A	D	E	F	G	H	J	I	L	L	M	N
L	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	W	V	X
Y	A	V	E	N	A	R	E	N	A	L	A

5. Actividad voluntaria, observa el video del siguiente enlace

<https://www.youtube.com/watch?v=LyJtC5aul7s>