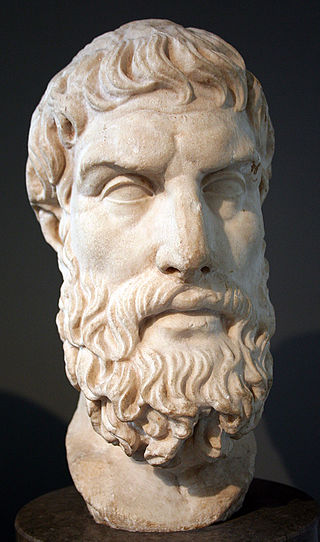
**Epicuro de Samos**



Tomado de <https://es.wikipedia.org/wiki/Epicure%C3%ADsmo#/media/Archivo:Epicurus_bust.jpg>

El **epicureísmo** es un movimiento que abarca la búsqueda de una vida feliz mediante la búsqueda inteligente de placeres, la [ataraxia](https://es.wikipedia.org/wiki/Ataraxia) (ausencia de turbación) y las amistades entre sus correligionarios. Fue enseñada por [Epicuro de Samos](https://es.wikipedia.org/wiki/Epicuro), filósofo griego del siglo IV a. C. (341 a. C.), el cual fundó una escuela llamada [Jardín](https://es.wikipedia.org/wiki/Jard%C3%ADn_(Epicuro)) y cuyas ideas fueron seguidas por otros filósofos, llamados "[epicúreos](https://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Fil%C3%B3sofos_epic%C3%BAreos)".

#### El placer y el sufrimiento:

[Epicuro](https://es.wikipedia.org/wiki/Epicuro) afirmó que es bueno todo lo que produce [placer](https://es.wikipedia.org/wiki/Placer), pues el placer, según él, es el principio y el fin de una vida feliz. Pero para que el placer sea real debe ser moderado, controlado y racional.

**Actividad 1:**

**1. De dos ejemplos de placeres que lleven a la felicidad:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

#### La razón:

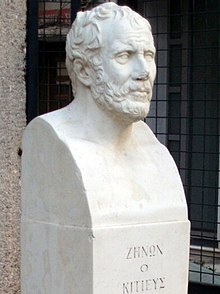
Pese a que el placer es un bien y el dolor un mal, hay que administrar inteligentemente el placer y el dolor: en ocasiones debemos rechazar placeres a los que les siguen sufrimientos mayores y aceptar dolores cuando se siguen de placeres mayores. La razón representa un papel decisivo en lo que respecta a nuestra felicidad, nos permite alcanzar la total imperturbabilidad ([ataraxia](https://es.wikipedia.org/wiki/Ataraxia)), la cual compara Epicuro «con un mar en calma», cuando ningún viento lo azota y nos da libertad ante las pasiones.

**Actividad 2. Explique de qué forma se puede administrar bien el placer y a su vez el sufrimiento:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[**Zenón de Citio**](https://es.wikipedia.org/wiki/Zen%C3%B3n_de_Citio)

**(**[**301 a. C)**](https://es.wikipedia.org/wiki/A%C3%B1os_300_a._C.)

El **estoicismo** es una escuela filosófica fundada por [Zenón de Citio](https://es.wikipedia.org/wiki/Zen%C3%B3n_de_Citio) en el [301 a. C.](https://es.wikipedia.org/wiki/A%C3%B1os_300_a._C.) Su doctrina filosófica estaba basada en el dominio y control de los hechos, cosas y pasiones que perturban la vida, valiéndose de la valentía y la razón del carácter personal. Su objetivo era alcanzar la felicidad y la sabiduría prescindiendo de los bienes materiales. ​

Durante el [período helenístico](https://es.wikipedia.org/wiki/Per%C3%ADodo_helen%C3%ADstico) adquirió mayor importancia y difusión, ganando gran popularidad por todo el mundo grecorromano, especialmente entre las élites romanas. Su período de preeminencia va del siglo III a. C. hasta finales del siglo II d. C. Tras esto, dio signos de agotamiento que coincidieron con la descomposición social del [alto Imperio romano](https://es.wikipedia.org/wiki/Alto_Imperio_romano) y el auge del cristianismo.

Los estoicos proclamaron que se puede alcanzar la libertad y la tranquilidad tan solo siendo ajeno a las comodidades materiales, la fortuna externa y dedicándose a una vida guiada por los principios de la razón y la virtud (tal es la idea de la imperturbabilidad o [ataraxia](https://es.wikipedia.org/wiki/Ataraxia)). Asumiendo una concepción materialista de la naturaleza, siguieron a [Heráclito](https://es.wikipedia.org/wiki/Her%C3%A1clito) en la creencia de que la sustancia primera se halla en el fuego y en la veneración del [logos](https://es.wikipedia.org/wiki/Logos), que identificaban con la energía, la ley, la razón y la providencia encontradas en la naturaleza. La razón de los hombres se consideraba también parte integrante del logos divino e inmortal.

**Actividad 2:**

**Zenón plantea que su objetivo era alcanzar la felicidad y la sabiduría prescindiendo de los bienes materiales y de la fortuna. ¿Cree usted que eso es posible en el actual mundo?, justifique su respuesta:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# **Escuela cínica**

Se denomina **escuela cínica** (del [griego](https://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_griego) κύων *kyon*: ‘perro’, denominación atribuida debido a su frugal modo de vivir) a la fundada en la [Antigua Grecia](https://es.wikipedia.org/wiki/Antigua_Grecia) durante la segunda mitad del [siglo IV a. C.](https://es.wikipedia.org/wiki/Siglo_IV_a._C.) El griego [Antístenes](https://es.wikipedia.org/wiki/Ant%C3%ADstenes) fue su fundador y [Diógenes de Sinope](https://es.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B3genes_de_Sinope) uno de sus filósofos más reconocidos y representativos de su época. Reinterpretaron la doctrina [socrática](https://es.wikipedia.org/wiki/Socr%C3%A1tica) considerando que la [civilización](https://es.wikipedia.org/wiki/Civilizaci%C3%B3n) y su forma de vida era un mal y que la felicidad venía dada siguiendo una vida simple y acorde con la naturaleza. El hombre llevaba en sí mismo ya los elementos para ser feliz y conquistar su autonomía era de hecho el verdadero [bien](https://es.wikipedia.org/wiki/Bien_(filosof%C3%ADa)). De ahí el desprecio a las riquezas y a cualquier forma de preocupación material. El hombre con menos necesidades era el más libre y el más feliz.

Los cínicos fueron famosos por sus excentricidades, de las cuales cuenta muchas [Diógenes Laercio](https://es.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B3genes_Laercio), y por la composición de numerosas [sátiras](https://es.wikipedia.org/wiki/S%C3%A1tira) o [diatribas](https://es.wikipedia.org/wiki/Diatriba) contra la corrupción de las costumbres y los vicios de la sociedad griega de su tiempo, practicando una actitud muchas veces irreverente, la llamada [anaideia](https://es.wikipedia.org/wiki/Anaideia" \o "Anaideia). Ciertos aspectos de la [moral](https://es.wikipedia.org/wiki/Moral) cínica influyeron en el [estoicismo](https://es.wikipedia.org/wiki/Estoicismo), pero, si bien la actitud de los cínicos es crítica respecto a los males de la sociedad, la de los estoicos es de acción mediante la virtud.

### **Descripción de una persona cínica**

Estos individuos aspiraban a identificarse con la figura del perro, por la sencillez y desfachatez de la vida canina. Usaban barba, llevaban alforja y cayado, practicaban juegos de palabras a manera de metodología: a aquellos que proponían ideas y teorías incomprensibles, ellos ponían el gesto, el humor y la ironía. Los cínicos tomaron como modelo la naturaleza y los animales; invitaban al alboroto de toda sepultura.

**Actividad 3:**

### **Consulte datos biográficos del filósofo Diógenes de Sinope y escriba lo que más le llama la atención de este pensador:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Actividad 4:**

**¿De acuerdo a la anterior descripción de una persona cínica conoce a alguien que se ajuste a esa descripción y escriba por qué?:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_